



Propozície behu

TATRAVAGÓNKA V POHYBE

Organizátor: SPK MEDVEĎ, o.z., Kollárova 2558/10, 052 01 Spišská Nová Ves, v zastúpení: Ing. Branislav Toporcer, predseda o.z.

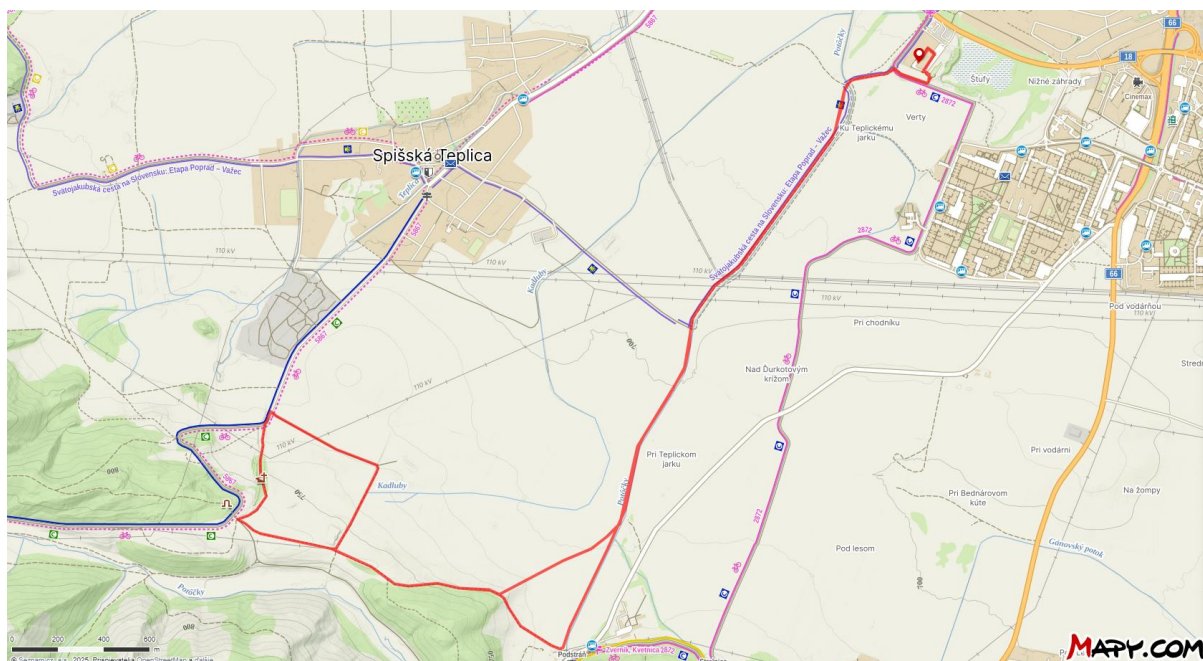
Partneri podujatia: Tatravagónka a.s., Golem club

Miesto: Stredná športová škola Poprad

Dátum: 6. septembra 2025 (sobota)

Disciplína: Beh, Nordic walking - nesúťažná kategória

Trať: 10 +/- km – beh a nordic walking.- prevýšenie +/- 130 m, 5 km beh/prechádzka pre zdravie, detské behy na ovále športoviska



Povrch: 99% lesná a poľná cesta, 1 % asfalt

Kategórie:

10 km - Muži 18 - 39

10 km - Muži 40 - 49

10 km - Muži 50 a viac

10 km - Ženy 18 - 39



10 km - Ženy 40 - 49
10 km - Ženy 50 a viac
10 km - Nordic walking – vyhodnotenie 1. miesto iba v kategórii žena a muž bez rozdielu veku
5 km - Beh/prechádzka pre zdravie
Detský beh 200 m (2-4 roky) 2023-2021
Detský beh 200 m (5-7 rokov) 2020-2018
Detský beh 400 m (8-10 rokov) 2017-2015
Detský beh 600 m (11-13 rokov) 2014-2012
Detský beh 800 m (14-15 rokov) 2011-2010

Program:

Hlavný program - behy

8:00 – 9:45 REGISTRÁCIA A PREZENTÁCIA
09:30 ŠTART HLAVNÝ BEH A BEH/PRECHÁDZKA PRE ZDRAVIE
10:00 ŠTART NORDIC WALKING
11:00 DETSKÉ BEHY
13:00 VYHODNOTENIE VŠETKÝCH KATEGÓRIÍ

Sprievodný program - Golem

8:30 RANNÝ PILATES S GOLEMOM
9:15 BEŽECKÁ ROZCVIČKA PRE DOSPELÝCH
09:45 ROZCVIČKA NORDIC WALKING
10:45 BEŽECKÁ ROZCVIČKA PRE DETI
10:30 – 13:00 HOD SÚŤAŽE A PORADENSTVO S GOLEMOM

Prihlasovanie: Online prihlasovanie bude ukončené 02.09.2025 o 12:00.
<https://forms.office.com/e/pyyShqEy1H> Po odoslaní registrácie je možné si ju uložiť pre prípad zmeny mena štartujúceho. Zmenu môžete zrealizovať max. do 4. septembra 2025 online. Po tomto termíne už len telefonicky na 0918 735 052.



Prihlásenie bude možné aj na mieste.

Štartovné:

Hradí sa na mieste podujatia.

1. Dospelí - všetky kategórie - dobrovoľný príspevok v minimálnej výške 5,- € - bez obmedzenia hornej hranice príspevku. 100% hodnota Vášho štartovného je venovaná **OZ pre telesne postihnuté deti v Poprade**.
2. Deti - všetky kategórie - štartovné vo výške 5,-€ prispeje spoločnosť TATRAVAGÓNKA za každé štartujúce dieťa za účelom podpory **OZ pre telesne postihnuté deti v Poprade**.

Štartovné zahŕňa: účastnícku medailu, fotografie, občerstvenie v cieľi a jedlo pre každého pretekára.

WC, šatne, úschovňa: WC, šatne, sprchy a úschovňa sú k dispozícii v priestoroch areálu.

Parkovanie: Parkovanie v areáli je obmedzené a na vlastnú zodpovednosť.

Zdravotná služba: Zabezpečená v priestore štartu a cieľa

Výsledky: Na mieste po pretekoch bude vyhlasovanie výsledkov. Vyhlásení budú prví traja z každej kategórie - okrem Nordic Walking a beh/prechádzka pre zdravie.

Štartové číslo: Každý pretekár je povinný mať pripevnené štartovné číslo na hrudi, tak aby bolo viditeľné a nesmie byť prekryté. Štartovné číslo je potrebné po pretekoch vrátiť organizátorovi.

Organizátor si vyhradzuje právo úpravy programu, trate, resp. zrušenia, prerušenia a presunutia podujatia v prípade vážneho nebezpečenstva resp. z iných vopred



nepredvídateľných okolností. V prípade námietok a protestu je potrebné osloviť hlavného organizátora najneskôr 15 minút po ukončení behu.